



Undervisningskatalog

Kursusoversigt

4-5 : Info

6-7 : Dansk sprog og kultur

8-9 : Verdenssprog

10-11 : It og foto

12-13 : Højskole

14-15 : Sy og krea

16-17 : Kofoeds Sociale Madhus

18 : Cykel

19 : Frisør

20-21 : Keramik

22-23 : Billedkunst

24-29 : Motion

30-37 : Musik

38 : Drama

39 : Undervisere

KSO 
Kofoeds Skoles
Oplysningsforbund

Kofoeds Skoles Oplysningsforbund
Holmbladsgade 120 | 2300 København S
Telefon 41 73 32 06 | kso@ksof.dk

Redaktion
Kirsten Kaas (ansv.)
Filiz Tekin

Design & illustrationer
Rikke Bjerre og Gitte Bengtsson

Foto
Rikke Bjerre
Hasse Borg Søegren
Gitte Bengtsson
Lisbeth Johansen
Agathe Thomassen
Nadina Stryhn

Tryk
Medieværkstedet/Kofoeds Skole

Info

Velkommen til undervisning på Kofoeds Skole

Kofoeds Skole er et tilbud til alle mennesker, der står uden for arbejdsmarkedet og uddannelsessystemet - og som er mellem 18 år og folkepensionsalderen.

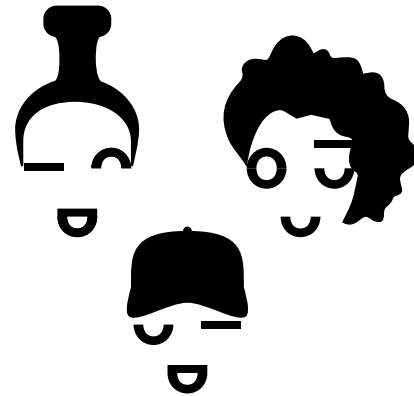
Kære alle

Her er kataloget over alle de kurser vi afholder i Kofoeds Skoles Oplysningsforbund - foråret 2025. Her kan du både finde de kurser du kender, og også nye kurser,

Rigtig god fornøjelse

Hvis du har gode ideer til kurser, så hører vi gerne fra dig. Vi glæder os til at se jer alle!

Mange hilsner
fra os alle i KSO



Kofoeds Skole

Holmbladsgade 120, 2300 København S
Kofoeds Skole **32 68 02 00**
Kofoeds Skoles Oplysningsforbund **41 73 32 06**
Vejledningstelefon **41 73 32 00**



OBS!

Det er en god idé at tilmelde dig vores side på Facebook - "Info fra Kofoeds Skole". Kofoeds Skole er ikke kun undervisning. Du kan også bruge værkstederne, Kofoeds Kant, Café Himmelblå og Åben Rådgivning.



Lukkedage og ferier forår 2025

Første undervisningsdag:	Tirsdag d. 7. januar
Vinterferie:	Mandag d. 10. februar - fredag d. 14. februar
Undervisningsfri efter kl. 12	Onsdag d. 26. februar - ingen undervisning efter frokost
Undervisningsfri efter kl. 12	Tirsdag d. 8. april - ingen undervisning efter frokost
Påskeferie:	Mandag d. 14. april - mandag d. 21. april
Kr. Himmelfartsferie:	Torsdag d. 29. maj og fredag d. 30. maj
Arbejdernes kampdag	Torsdag d. 1. maj (undervisningsfri)
Grundlovsdag	Torsdag d. 5. juni (undervisningsfri)
Sommerferie:	Fra mandag d. 30 juni til mandag d. 11. august
Kursusstart:	Tirsdag d. 12. august

Al undervisning i KSO er gratis

- og alle elever på Kofoeds Skole er velkomne!

Du skal blot være uden for arbejdsmarkedet og uddannelsessystemet og have et elevkort for at deltage i kurserne i KSO.

Elevkort:

For at deltage i undervisningen skal du være skrevet ind på Kofoeds Skole og have et elevkort. Du kan blive skrevet ind ved at henvende dig i Åben Rådgivning.

Åben Rådgivning

Åben Rådgivning ligger i Café Kofoeds Kant og her kan du også få fornyet dit elevkort.

Åbningstider: mandag - fredag kl. 9 - 13.

Tilmelding sker på

kofoedsksokurser.dk

Her kan du finde alle kurserne

Husk du skal have et elevkort, for at kunne deltage i kurserne i KSO.

QR kode til
online tilmelding



Dansk sprog og kultur



Danskkurserne er for dig, der har dansk som andetsprog

Vi tilbyder forskellige kurser i dansk som andetsprog.

Begynder er for dig, som lige er begyndt at lære dansk. Vi taler dansk, lytter til dansk, læser korte tekster på dansk og laver opgaver på dansk. Kom og vær med!

Læsetræning er for dig, som har svært ved at læse og skrive. Vi arbejder bl.a. med bogstavernes lyde, stavelsesdeling og morfemer.

Let øvede er for dig, som ønsker at udvide dit danske ordforråd og blive bedre til grammatik og udtale. Med læsning, lytte- og skriveøvelser får du indsigt i samfundsmæssige og kulturelle forhold i Danmark.

Øvede er for dig, som ønsker at få et endnu større ordforråd på dansk. Vi læser forskellige tekster og diskuterer samfundsforhold. Desuden arbejder vi med skrivning og med at forfine dine grammatiske kompetencer.

Begynder 946-32-125

Lærer:	Rikke Klein	Tlf.:	41 73 32 63
Tid:	Tirsdag 09.00-11.45		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Lokale 4, 1. sal		

Læsetræning 946-33-125

Lærer:	Rikke Klein	Tlf.:	41 73 32 63
Tid:	Tirsdag 12.30-15.00		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Lokale 4, 1. sal		

Let øvede 946-34-125

Lærer:	Rikke Klein	Tlf.:	41 73 32 63
Tid:	Onsdag 09.00-11.45		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Lokale 4, 1. sal		

Øvede 946-35-125

Lærer:	Rikke Klein	Tlf.:	41 73 32 63
Tid:	Onsdag 12.30-15.00		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Lokale 4, 1. sal		

Tilmeld dig kurser i Dansk sprog & kultur her: [Tilmeld](#)

Verdenssprog



Engelsk

Vi har 4 kurser i engelsk, på forskellige niveauer:

Begyndere: Du kan lidt engelsk, - nu vil du vide mere. Vi arbejder hver gang med udtale, grammatik, skrivning og læsning. Og vi taler en masse engelsk.

Let øvede: Improve your speaking and reading of English while discovering American culture. Learn popular slang and songs. Discuss classic Hollywood films.

Øvede English mix: Practice grammar and verb tenses. We will read short texts to learn everyday words and phrases. This class will help you to build a good language foundation using videos, music and text.

Øvede: Reading Circle - Together we read short stories from various English speaking countries: Humor, adventure, sci-fi, romance. We talk about the stories which will help improve your vocabulary and spoken English.

Begynder 946-58-125

Lærer:	Clarice Scott	Tlf.:	41 73 3247
Tid:	Mandag og onsdag 12.30-14.05		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Lokale 3, 1. sal		

Let øvede 946-59-125

Lærer:	Clarice Scott	Tlf.:	41 73 3247
Tid:	Tirsdag og torsdag 10.00-11.45		
Start:	07.01.2025	Slut:	26.06.2025
Sted:	Lokale 3, 1. sal		

Øvede English mix 946-60-125

Lærer:	Clarice Scott	Tlf.:	41 73 3247
Tid:	Mandag og onsdag 10.00-11.45		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Lokale 3, 1. sal		

Øvede 946-61-125

Lærer:	Clarice Scott	Tlf.:	41 73 3247
Tid:	Fredag 09.00-11.45		
Start:	10.01.2025	Slut:	27.06.2025
Sted:	Lokale 3, 1. sal		

Spansk

Begynder: Tal og syng dig glad på spansk! En forførende rejse til den spanske verden! Du får viden om basal grammatik, sprog og kultur i den spansktalende verden. Du bliver i stand til at føre enkle samtaler og læse lette tekster. Kurset foregår i en hyggelig tone, hvor alle kan være med. Vi starter helt fra bunden. Hasta la vista!

Let øvede: Nu kan du lidt spansk. Lær mere! Dette kursus er for dig, der vil forbedre dine spanskundskaber. Vi læser tekster, ser videoer, synger og laver små skriftlige øvelser. Kurset sætter dig i stand til at begå dig på lokalsproget, når du rejser til Spanien eller Latinamerika. Kom og vær med! Hasta la vista!

Øvede: Conversación, lecturas y música. Conserva y mejora tu español con temas variados que te acercarán a la cultura hispana. Habrá canciones, lecturas, videos y ejercicios gramaticales. Podrás comunicarte con más de 500 millones de hispanohablantes en más de 21 países! Hasta la Vista!

Begynder 946-82-125

Lærer:	Marcela Vester	Tlf.:	41 73 3240
Tid:	Onsdag 12.30-15.00		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Lokale 2, 1. sal		

Øvede 946-84-125

Lærer:	Marcela Vester	Tlf.:	41 73 3240
Tid:	Tirsdag 10.00-11.45		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Lokale 2, 1. sal		

Let øvede 946-83-125

Lærer:	Marcela Vester	Tlf.:	41 73 3240
Tid:	Tirsdag 12.30-15.00		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Lokale 2, 1. sal		



Fakta: Vidste du, at spansk tales af næsten en halv milliard mennesker i mere end 21 lande, og er et af de mest udbredte sprog i verden?

Tilmeld dig kurser i verdenssprog her:

Tilmeld

It og foto

Hjælp til det digitale

Her kan du få hjælp til lige præcis det, du har brug for. Det kan være MitID, borger.dk, e-mail, din smartphone, Word - eller hvad du nu er i gang med. Vi kigger på det sammen, og får styr på alt det der kan drille.

Tirsdage kan du også bare kigge forbi - der er åbent værksted.

Hjælp til det digitale

947-00-125

Lærer:	Rikke Bjerre	Tlf.:	4173 3202
Tid:	Tirsdag 09.00-11.45		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	It-lokalet, 1. sal		

Hjælp til det digitale

947-01-125

Lærer:	Rikke Bjerre	Tlf.:	4173 3202
Tid:	Tirsdag 12.30-15.00		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	It-lokalet, 1. sal		



Foto: Rikke Bjerre

It i hverdagen

Lær om computeren og få hjælp til din smartphone. Lær at skrive i programmet Word og prøv at sætte et budget op i Excel. Vi kigger også på Internettet og snakker om begreber som SOME, App, e-boks og informationssøgning. Du kan også få hjælp til at bruge din smartphone/Iphone og lære hvordan du gemmer dine fotos og videoer på en ekstern harddisk.

It i hverdagen

947-29-125

Lærer:	Rikke Bjerre	Tlf.:	4173 3202
Tid:	Onsdag 09.00 - 11.45		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	It-lokalet, 1. sal		

It i hverdagen

947-30-125

Lærer:	Rikke Bjerre	Tlf.:	4173 3202
Tid:	Onsdag 12.30-15.00		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	It-lokalet, 1. sal		

Mine medier

Få styr på dit medieudstyr. Vi laver små film og billedformater med det udstyr, du selv har med, f.eks. smartphone, computer eller kamera. Du bliver bedre til at bruge dine gadgets og lærer hvordan, de kommunikerer med hinanden. Vi arbejder med kamera- og lydteknik, og klipper og redigerer. Vi lægger også billeder og videoer på sociale medier som Dropbox, YouTube og Facebook.

Mine medier

947-70-125

Lærer:	Kenan Tekin	Tlf.:	4173 3214
Tid:	Fredag 12.30-15.00		
Start:	10.01.2025	Slut:	27.06.2025
Sted:	It-lokalet, 1. sal		

Bliv en bedre fotograf

Har du noget på hjerte, vil du finde ud af hvad og formidle det med fotografi, så er kurset her noget for dig. Lige meget om du er begynder eller erfaren, om du bruger din telefon eller kamera. Det handler om det du interesserer dig for og vil dele med andre.

På kurset udforsker vi fotografiets mange muligheder. Du får opgaver som vil hjælpe dig til et mere personligt udtryk. Vi arbejder henimod en lille udstilling eller en fælles publikation.

Bliv en bedre fotograf

947-90-125

Lærer:	Lisbeth Johansen	Tlf.:	4173 4103
Tid:	Mandag 10.00-14.05		
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025
Sted:	It-lokalet, 1. sal		

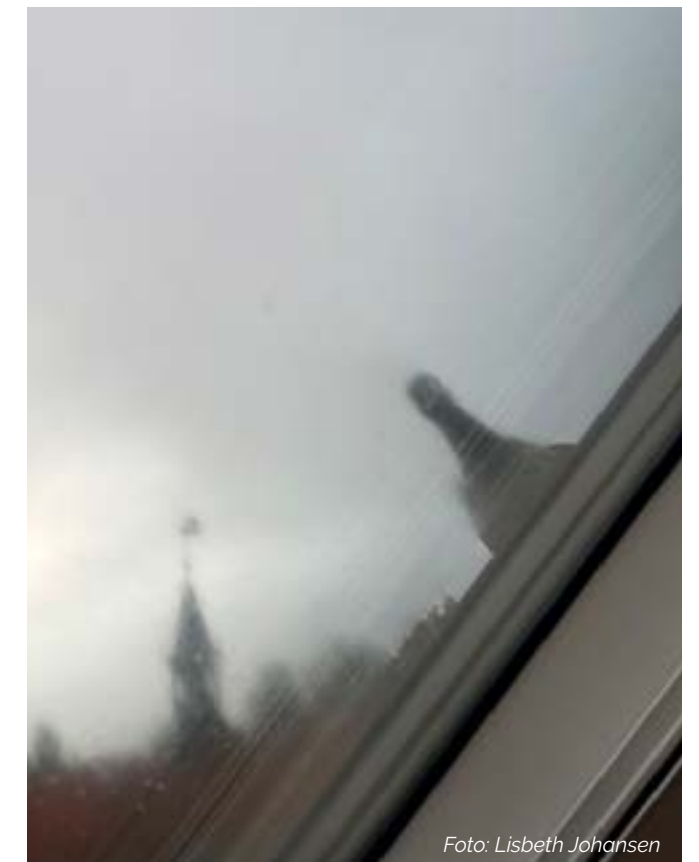


Foto: Lisbeth Johansen

Tilmeld dig kurser i it og foto her:

Tilmeld

Højskole

Filosofi

Slip de store tanker løs. På filosofikurset stiller vi spørgsmål til alt - ikke bare noget, men det HELE! Det handler om livets store spørgsmål. Frihed, religion, kærlighed, nyheder - og alt muligt andet. Vi lærer filosofferne at kende, fra de gamle grækere til nutidens - og diskuterer deres tanker sammen. Vi undersøger, argumenterer og stiller os nysgerrige - og du er med til at bestemme indholdet.

Alle tanker, spørgsmål og følelser er velkomne.
Her tænker vi frit!

Filosofi		946-14-125
Lærer:	Benjamin Jensen	Tlf.: 4173 3207
Tid:	Tirsdag 09.00-11.45	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Lokale 1, 1.sal	



Kreativ skrivning

Måske skriver du allerede? Eller har lyst til at komme i gang? Har du lyst til at få konstruktiv feedback fra underviser og de andre på holdet på dine tekster? Så er et skrivehold noget for dig.

Mandag: Laver vi skriveøvelser, læser vores tekster højt for hinanden og giver feedback.

Torsdag: Skiftes deltagerne til at have tekst på og få feedback, og der vil hver gang være cirka en time til at skrive selv og give feedback i mindre grupper.

Alle kan være med - uanset om du har skrevet før.

Kreativ skrivning		946-27-125
Lærer:	Signe Kierkegaard Cain	Tlf.: 4173 3218
Tid:	Mandag 12.30-15.00	
Start:	13.01.2025	Slut: 23.06.2025
Sted:	Lokale 4, 1.sal	

Kreativ skrivning		946-30-125
Lærer:	Laura Ringo	Tlf.: 4173 3218
Tid:	Torsdag 12.30-15.00	
Start:	09.01.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Lokale 4, 1.sal	



Foto: Rikke Bjerre

Luft i budgettet

Vil du gerne have mere ro i maven omkring din økonomi? Så er dette kursus noget for dig. Du vil lære en nem metode til at styre din daglige økonomi, så der er et fast beløb til udgifter og et beløb til selvforkælelse hver måned. Økonomi behøver ikke være kedeligt og stressende, det kan også være sjovt og spændende - det er målet med dette kursus.

Vi skal have hænderne i bolledejen og arbejde med budgetter, dele erfaringer og finde gode måder at spare på. Du vil blive overrasket over, hvad du egentlig får for dine penge, og hvor meget luft der kan findes blandt regninger og tal.

Har du været på kurset før, er du velkommen til at komme igen og fortsætte med at arbejde med dit budget og din økonomi.

Hvert hold løber over 8 onsdage og starter henholdsvis 29. januar og 9. april.

Luft i budgettet		946-20-125
Lærer:	Andrea Littrup	Tlf.: 4173 3063
Tid:	Onsdag 10.00-11.45	
Start:	29.01.2025	Slut: 26.3.2025
Sted:	Lokale 2, 1.sal	

Luft i budgettet		946-21-125
Lærer:	Andrea Littrup	Tlf.: 4173 3063
Tid:	Onsdag 10.00-11.45	
Start:	09.04.2025	Slut: 04.06.2025
Sted:	Lokale 2, 1.sal	

Tilmeld dig kurser for højskole her:

Tilmeld

Sy og krea

Fra skrot til flot

Nyt liv til gamle smykker og sager. Vi genbruger gamle møbler og smykker, laver dem om og giver dem nyt liv. Bordet shines op med mosaik eller decoupage. Kedelige bogkasser bliver som nye... Ja, selv mormors gulnede lampeskærm kan få et nyt liv. Du får mulighed for at arbejde med mindre ting (f.eks. rammer og vaser) og for at bygge små skulpturer af glas-, træ- og porcelænsstumper. På kurset laver du både ting til dig selv og til Kofoeds Skoles sommer- og julemarked.



Perlebroderi

Lær at sy smykker og små figurer i grønlandske perler. Kurset er både for begyndere og øvede, og vi mødes 8 gange. Vi har perler og materialer. Du laver ting til dig selv og til Kofoeds Skoles sommer- og julemarked. Perlerne er meget små, så det er en forudsætning at du har gode øjne. Ellers husk brillerne!



Foto: Agathe Thomassen

Sy-skolen

Slå dig løs med symaskine, nål og tråd. Hvad drømmer du om at sy? En velsiddende kjole, en helt særlig taske, en flot udsmykning til din bluse, en hætte til din jakke eller et sødt sovedyr til din niece? Det er kun fantasien, der sætter grænser. I Sy-skolen lærer du at tilrette mønstre ud fra egne mål, at bruge en symaskine og afprøve forskellige syteknikker. Syopgaver tilpasses dit niveau og ønsker.

Vi har alt hvad du skal bruge, og du behøver ikke at kunne sy i forvejen. Fredag er for begyndere. Der undervises i relevante temaer og I syr selv.

Velkommen.

Syning mandag 950-54-125

Lærer:	Agathe Thomassen	Tlf.:	4173 3222
Tid:	Mandag 10.00-15.00		
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025
Sted:	Syskolen, 3. sal		

Syning tirsdag 950-55-125

Lærer:	Agathe Thomassen	Tlf.:	4173 3222
Tid:	Tirsdag 10.00-15.00		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Syskolen, 3. sal		

Syning onsdag 950-56-125

Lærer:	Agathe Thomassen	Tlf.:	4173 3222
Tid:	Onsdag 09.00-15.00		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Syskolen, 3. sal		

Syning torsdag 950-60-125

Lærer:	Lena Spøhr Larsen	Tlf.:	4173 3245
Tid:	Torsdag 10.00-15.00		
Start:	09.01.2025	Slut:	26.06.2025
Sted:	Syskolen, 3. sal		

Syning begyndere fredag 950-57-125

Lærer:	Agathe Thomassen	Tlf.:	4173 3222
Tid:	Fredag 09.00-13.15		
Start:	10.01.2025	Slut:	27.06.2025
Sted:	Syskolen, 3. sal		



Foto: Gitte Bengtsson

Tilmeld dig kurser i Sy og krea her:

Tilmeld

Kofoeds Sociale Madhus

Her laver vi god mad sammen

Der er sørget for indkøb og opskrifter – du skal bare møde op.

Mandag: Hele verden i samvær og mad. Alt sammen retter du kan lave derhjemme. Når vi har lavet mad sammen dækker vi op til et hyggeligt måltid og spiser sammen.

Tirsdag: Spiseklub - kun for mænd. Du lærer nyt og vi laver også nogle af de gode gamle kendinge. Vi spiser sammen inden vi går hjem.

Onsdag: Spiseklub for alle. Lær gamle og nye opskrifter at kende. Vi bager, koger og laver god moderne mad. Vi spiser og hygger – for god mad gør glad.

Hele verden i samvær og mad

952-55-125

Lærer:	Mads Lillesøe Linck	Tlf.:	4173 3223
Tid:	Mandag 14.15-17.50		
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025
Sted:	Det sociale Madhus, i gården		

Spiseklub - kun for mænd

952-70-125

Lærer:	Mads Lillesøe Linck	Tlf.:	4173 3223
Tid:	Tirsdag 14.15-17.50		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Det sociale Madhus, i gården		

Spiseklub for alle

952-71-125

Lærer:	Mads Lillesøe Linck	Tlf.:	4173 3223
Tid:	Onsdag 14.15-18.45		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Det sociale Madhus, i gården		



Foto: Rikke Bjerre

Mød en dronning

Velkommen til Kofoeds Skoles bigård. I samarbejde med Madhuset lærer I om livet i et bistade og hvordan man passer en bi-familie. Der er både teori og arbejde i bigården. Ca. 2 gange om året slynger vi honningen, og disse dage vil være længere. Vi følger årets gang i en bi-familie, derfor starter undervisningen lige efter påske og slutter i oktober. Der er løbende optag og plads til alle.

Bi-teamet består af medarbejdere, frivillige og elever der arbejder sammen.



Foto: Rikke Bjerre

Mød en dronning		952-40-125
Lærer:	Kristin Lassen	Tlf.: 4173 3221
Tid:	Torsdag 09.00-11.45	
Start:	03.04.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Bigård bag Det sociale Madhus	

Kafferisteri

Vi skal lære om kaffe, så vi skal dufte, nørde, smage og finde frem til den helt rigtige brænding. Så vi rister vores egen kaffe, og gør det klar til salg på Kofoeds Skoles Sommermarked. d. 11. juni.

Vi mødes 6 gange op til sommermarkedet.

Kafferisteri

952-50-125

Lærer:	Mads Lillesøe Linck	Tlf.:	4173 3223
Tid:	Fredag 10.00-13.15		
Start:	02.05.2025	Slut:	06.06.2025
Sted:	Det sociale Madhus		



Tilmeld dig kurser i Kofoeds Sociale Madhus [Tilmeld](#)

Cykel



Styr på din cykel

Hejsa! Jeg hedder Christian og er en vaskeægte cykelelsker! Mange har brug for en cykel som fungerer, og det er en stor fornøjelse mig, at hjælpe til med at nå dertil. Heldigvis skal der tit ikke meget til, og derfor er der plads til alle på værkstedet. Om vi skal fordybe os i den mindste specielle detalje, eller vi, for første gang, skal arbejde med det mest grundlæggende, så kom glad. Jeg glæder mig!

Styr på din cykel				950-80-125
Lærer:	Christian Dehn Frandsen	Tlf.:	4173 3046	
Tid:	Mandag 09.00-15.00			
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025	
Sted:	Cykelværkstedet i gården			

Tilmeld dig kurser i cykel her:

Tilmeld

Frisør

Frisør

Kunne du tænke dig at snuse til frisørfaget, få basisviden og lære (eller øve dig i) de grundlæggende teknikker? Så kom og vær med, når vi klipper og krøller, farver og styler, ordner bryn og vipper - og alt det andet, som rører sig inden for faget. Du får masser af kreativ frihed, inspiration, erfaring med forskellige produkter og kunde-kontakt i vores hyggelige salon. Vi nyder stadig vores helt nye salon. Vi glæder os til at se dig!



Foto: Nadina Stryhn

Frisør				942-00-125
Lærer:	Maria Andersen	Tlf.:	4173 3042	
Tid:	Mandag 09.00-14.05			
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025	
Sted:	Frisøren			

Frisør Herreklip				942-01-125
Lærer:	Grith/Maria	Tlf.:	4173 3042	
Tid:	Tirsdag 09.00-11.45			
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025	
Sted:	Frisøren			

Frisør kun for kvinder				942-03-125
Lærer:	Grith Johnsen	Tlf.:	4173 3042	
Tid:	Onsdag 09.00-14.05			
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025	
Sted:	Frisøren			

Tilmeld dig kurser i frisør her:

Tilmeld

Keramik

Lær at forme en kop, en skål, en figur eller...

Velkommen til Kofoeds Skoles Keramikværksted. Her kan du lære de grundlæggende teknikker inden for faget, samt dekoration og glasering. Som øvet har du mulighed for at arbejde på egen hånd, under vejledning. Vi besøger relevante gallerier og museer. Hver dag slutter med oprydning og gulvvask.



Foto: Rikke Bjerre

Keramik		949-00-125	
Lærer:	Iben Harboe Christensen	Tlf.:	4173 3224
Tid:	Mandag 09.00-15.00		
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025
Sted:	Keramiklokalet, 2. sal		

Keramik		949-02-125	
Lærer:	Helene Schjødts	Tlf.:	4173 4105
Tid:	Tirsdag 09.00-15.00		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Keramiklokalet, 2. sal		

<i>Keramik øvede</i>		949-04-125
Lærer:	Pia Baastrup	Tlf.: 4173 3225
Tid:	Onsdag 09.00-15.00	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Keramiklokalet, 2. sal	

Keramik		949-05-125	
Lærer:	Iben Harboe Christensen	Tlf.:	4173 3224
Tid:	Torsdag 09.00-15.00		
Start:	09.01.2025	Slut:	26.06.2025
Sted:	Keramiklokalet, 2. sal		

Keramik		949-07-125	
Lærer:	Iben Harboe Christensen	Tlf.:	4173 3224
Tid:	Fredag 09.00-15.00		
Start:	10.01.2025	Slut:	27.06.2025
Sted:	Keramiklokalet, 2. sal		



Foto: Rikke Bjerre

Tilmeld dig kurser i Keramik

Tilmeld

Billedkunst

Billedkunst

Kofoeds Skole byder velkommen til kunstnerisk udfoldelse i vores skønne atelier.
Vi arbejder med diverse billedkunstneriske discipliner og teknikker.

Kodeord: maleri, tegning, print, farvelære, komposition, idéudvikling, kunstforståelse.
Atelieret skaber rammerne for kreativt samvær med andre under kyndig vejledning.



Foto: Rikke Bjerre

Billedkunst 949-10-125

Lærer:	Kathrine Hernø-Toftild	Tlf.:	4173 3229
Tid:	Mandag 09.00-14.05		
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025
Sted:	Atelieret, 2. sal		

Billedkunst 949-11-125

Lærer:	Ny lærer	Tlf.:	4173 3230
Tid:	Tirsdag 10.00-15.55		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Atelieret, 2. sal		

Billedkunst 949-12-125

Lærer:	Kathrine Hernø-Toftild	Tlf.:	4173 3229
Tid:	Onsdag 09.00-15.00		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Atelieret, 2. sal		

Billedkunst 949-13-125

Lærer:	Kathrine Hernø-Toftild	Tlf.:	4173 3229
Tid:	Torsdag 09.00-14.05		
Start:	09.01.2025	Slut:	26.06.2025
Sted:	Atelieret, 2. sal		

Billedkunst 949-14-125

Lærer:	Kathrine Hernø-Toftild	Tlf.:	4173 3229
Tid:	Torsdag 14.15-17.55		
Start:	09.01.2025	Slut:	26.06.2025
Sted:	Atelieret, 2. sal		

Billedkunst 949-15-125

Lærer:	Ny lærer	Tlf.:	4173 3230
Tid:	Fredag 09.00-15.00		
Start:	10.01.2025	Slut:	27.06.2025
Sted:	Atelieret, 2. sal		



Foto: Rikke Bjerre

Tilmeld dig kurser i Billedkunst her:

Tilmeld

Motion



Foto: Rikke Bjerre

Yoga

Yoga. Øvelserne i yoga løsner op for spændinger og øger samtidig kroppens smidighed og styrke. På dette kursus laver vi øvelser som går i dybden og sammensætter dem til et flow, så kroppen varmes godt igennem. Yoga kan give indre ro, bedre søvn og mere energi. Hver time sluttet af med afspænding.

Stille yoga. Beroligende yin-yoga. God form for yoga, hvis du har muskelspændinger. Vi arbejder i et roligt tempo med god tid til hver stilling og til at mærke ordentligt efter i kroppen. Yinyoga er med til at løsne op for både fysiske og mentale spændinger, og er ren balsam for din krop og sjæl. Hver time afsluttes med afspænding.

Yoga - kun for kvinder. For dig som gerne vil dyrke yoga på et hold kun med kvinder. Yoga er godt til at løsne op for kroppens spændinger og øge din smidighed og styrke. Samtidig giver yoga dig indre ro, bedre søvn og mere energi i hverdagen. Alle kan være med. Hver time afsluttes med afspænding.

Yoga 948-55-125

Lærer:	Majken Kongshaug	Tlf.:	4173 3219
Tid:	Mandag 10.00-11.45		
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal		

Stille yoga 948-56-125

Lærer:	Majken Kongshaug	Tlf.:	4173 3219
Tid:	Onsdag 12.30-14.05		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal		

Yoga - kun for kvinder 948-57-125

Lærer:	Majken Kongshaug	Tlf.:	4173 3219
Tid:	Onsdag 10.00-11.45		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal		

Pilates

Pilates er for alle. Vi styrker mave- og rygmuskler, baller og lår - med respekt for kroppens grænser. Vi arbejder også med åndedræt og ergonomi. Hver gang afsluttes med stræk og afspænding.

Pilates - for kvinder 948-42-125

Lærer:	Signe Marie Jacobsen	Tlf.:	4173 3231
Tid:	Mandag 10.00-11.45		
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal		

Pilates for alle 948-43-125

Lærer:	Signe Marie Jacobsen	Tlf.:	4173 3231
Tid:	Torsdag 10.00-11.45		
Start:	09.01.2025	Slut:	26.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal		

Afspænding og massage

Vi laver rolige, dybe stræk, og udspænder stramme muskler, derefter masserer vi kroppen igen med forskellige bolde og ruller for at øge blodgennemstrømningen og reducere smerter i kroppen. Vi slutter med en lang afspænding.

Afspænding og ... 948-35-125

Lærer:	Signe Marie Jacobsen	Tlf.:	4173 3231
Tid:	Torsdag 12.30-14.05		
Start:	09.01.2025	Slut:	26.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal		

Afspænding og ... 948-36-125

Lærer:	Signe Marie Jacobsen	Tlf.:	4173 3231
Tid:	Fredag 12.30-14.05		
Start:	10.01.2025	Slut:	27.06.2025
Sted:	Fitness på 4.		

Qi Gong

Den kinesiske vej til sundhed og velvære. Qi Gong er bevægelser i slowmotion, som er med til at forebygge og lindre sygdomme. Vi arbejder med stilarten Shibashi, som består af 18 specifikke øvelser.

Med Qi Gong kan du:

- Få mere energi til kroppen
- Opnå større ro i sindet
- Styrke din balance og dit immunforsvar
- Modvirke stress

Qi Gong 948-11-125

Lærer:	Ole Andersen	Tlf.:	4173 3220
Tid:	Tirsdag 10.00-11.45		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal		

Qi Gong øvede 948-14-125

Lærer:	Ole Andersen	Tlf.:	4173 3220
Tid:	Fredag 12.30-15.00		
Start:	10.01.2025	Slut:	27.06.2025
Sted:	Scherfigsalen 4. sal		

Tilmeld dig kurser i motion her:

Tilmeld

Mindfulness

Find din indre ro. Kom og bliv bedre til at være til stede i nuet, og være den du er. Mindfulness handler om nærvær, og om at skabe kontakt til kroppens kerne af fred og væren. Vi skruer helt ned for tempoet og arbejder med åndedrætsmeditation, gå-meditation, mindful movement, kropsskanning, og compassion (medfølelses-meditation). Der bliver udleveret lydfiler, så du selv kan lave øvelserne hjemme. Du skal kunne forstå dansk, da der er en del guidede øvelser og meditationer.

Mindfulness

948-15-125

Lærer:	Ole Andersen	Tlf.:	4173 3220
Tid:	Onsdag 12.30-15.00		
Start:	08.01.2025	Slut:	25.06.2025
Sted:	Scherfigsalen 4. sal		

Skånsom motion - kun for kvinder

Et lille hold til dig med skånehensyn. Dette hold er til dig, som ikke kan deltage på et almindeligt hold, pga. problemer med gig, fibromyalgi, din ryg el. lign. Vi starter med frivillig fælles opvarmning med blide stræk og massagebolde, eller du kan gå direkte til træningen, der foregår på løbebånd, motionscykel, romaskine, styrketræningsmaskiner.

Du får individuel vejledning i brug af både maskiner og i øvelser i styrketræning, balance-træning og stræk, som kan udføres både stående eller på madras.

Skånsom motion - kun for kvinder

948-40-125

Lærer:	Signe Marie Schmidt-Jacobsen	Tlf.:	4173 3231
Tid:	Tirsdag 10.00-11.45		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Fitness på 4.		

Motion - kun for kvinder

Tre bevægelseshold for kvinder. Efter en grundig opvarmning fokuserer vi på øget kondition, bevægelighed og styrke. Vi laver øvelser på gulv og træner ryg, mave, baller og lår. Til sidst strækker vi ud og lader op med en kort afspænding til sidst.

Motion - kun for kvinder

948-20-125

Lærer:	Majken Kongshaug	Tlf.:	4173 3219
Tid:	Torsdag 09.00-11.45		
Start:	09.01.2025	Slut:	26.06.2025
Sted:	Scherfigsalen, 4. sal		

Motion - kun for kvinder

948-22-125

Lærer:	Majken Kongshaug/Signe Marie Schmidt-Jacobsen		
Tlf.:	4173 3219 - 4173 3231		
Tid:	Mandag 12.30-14.05		
Start:	13.01.2025	Slut:	23.06.2025
Sted:	Scherfigsalen, 4. sal		

Dansemotion - kun for kvinder

948-50-125

Lærer:	Majken Kongshaug	Tlf.:	4173 3219
Tid:	Tirsdag 10.00-11.45		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Scherfigsalen, 4. sal		



Foto: Rikke Bjerre

Bevægelse og afspænding

Vi træner smidighed, øger blodcirkulationen i muskler og væv, samt forebygger og afhjælper stresstilstande. Vi laver simple styrketræningsøvelser med fokus på holdning, kropsbevidsthed og åndedræt. Vi slutter af med stræk og guidet afspænding for hele kroppen. Øvelserne foregår i et roligt tempo så alle kan være med.

Bevægelse og afspænding

948-34-125

Lærer:	Signe Marie Schmidt-Jacobsen	Tlf.:	4173 3231
Tid:	Tirsdag 12.30-14.05		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal		

Rygtræning

Få det bedre med din ryg. Dette træningshold er for dig, som har en rygskeade eller døjer med rygsmerter. Her får du opvarmning, styrketræning, stræk og afspænding med specielt fokus på din ryg og eventuelle skader. Træn din styrke og smidighed. Få nyttig viden om ryggenes anatomi, og lær rygøvelser, som du også kan udføre derhjemme.

Rygtræning

948-24-125

Lærer:	Ole Andersen	Tlf.:	4173 3220
Tid:	Tirsdag 12.30-14.05		
Start:	07.01.2025	Slut:	24.06.2025
Sted:	Scherfigsalen, 4. sal		

Tilmeld dig kurser i motion her:

Tilmeld



Træning der rykker

En formiddag hvor vi giver den gas. Vi lægger ud med rytmisk gymnastik på gulvet til fed musik, hvor tempoet kommer op, og der kommer sved på panden. Vi laver styrke-træning på måtte, med håndvægte, træningsbolde og elastikker. Slutter af med stræk og en kort afspænding. En god start på dagen.

Træning der rykker		948-23-125
Lærer:	Ole Andersen	Tlf.: 4173 3220
Tid:	Onsdag 10.00-11.45	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Scherfigsalen, 4. sal	

Multitræning

Individuel træning med vejledning. Træn på maskiner, med vægte, træningsbolde, elastikker og lav øvelser på gulv. Deltag i opvarmning til rytmisk musik, eller lav din egen opvarmning på cykel, løbebånd eller andet. Her sammensætter du dit eget personlige program, og får al den vejledning, du har brug for.

Vi slutter af med en god, fælles udstrækning.

Multitræning		948-07-125
Lærer:	Ole Andersen	Tlf.: 4173 3020
Tid:	Torsdag 10.00-11.45	
Start:	09.01.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal	

EFFEKT

- neuro-træning. EFFEKT er styrkegivende træning hvor du får den styrke du har brug for i din hverdag. Vi arbejder med stående, siddende og liggende øvelser i et roligt tempo. Vi kommer igennem alle muskelgrupper. I neuro-træningen stimulerer vi sanserne, nervesystemet og hjernen. Vi arbejder med synet, balancen, hudsansen, og muskel/led-sansen. Denne træning styrker din bevægelighed, udholdenhed, og koncentrationsevne, og kan reducere fysisk smerte.

EFFEKT-træning		948-19-125
Lærer:	Ole Andersen	Tlf.: 4173 3220
Tid:	Fredag 10.00-11.45	
Start:	10.01.2025	Slut: 27.06.2025
Sted:	Yoga og nærvær, 4. sal	

Mere energi og velvære

Kondition, bevægelighed, udholdenhed og balance. Vi varmer kroppen grundigt op, træner kondition, muskelstyrke, smidighed og balance. Vi har fokus på bevægelsesglæde og på træningens positive effekt på sindet. Til sidst en kort afspænding, der lader kroppen op. Fra kl.9 til 10 er vi i "Fitness på 4.", hvor jeg vejleder i individuel træning. Vi bruger også massagebolde, laver balanceøvelser og hjerne-gymnastik.

Mere energi og velvære		948-04-125
Lærer:	Signe Marie Schmidt-Jacobsen	Tlf.: 4173 3231
Tid:	Fredag 09.00-11.45	
Start:	10.01.2025	Slut: 27.06.2025
Sted:	Fitness på 4./Scherfigsalen, 4. sal	

Dans dig glad

Enkle trin og højt humør. Her lærer du enkle trin til glad musik – vi danser til både swing, jazz, pop og funk. Vi sætter trinene sammen til koreografier og udfordrer både motorik og hukommelse – det er god gymnastik for din hjerne.

Dans er fantastisk træning for både krop og sjæl. Medbring danseglæde og godt humør.

Dans dig glad		948-29-125
Lærer:	Majken Kongshaug	Tlf.: 4173 3219
Tid:	Torsdag 12.30-15.00	
Start:	09.01.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Scherfigsalen, 4. sal	

Thaiboksning/Fitt

Vil du gerne i bedre form, men synes at almindelig fitness-træning ikke lige er dig, så prøv thaiboksning. Vi kommer omkring styrke, udholdenhed, teknik og balance. Du forbedrer din kondition, og opbygger i kombination med styrketræning, muskler. Thaiboksning adskiller sig fra almindelig boksning ved både at omfatte slag, spark og albuer. Det er en sjov og anderledes måde at træne hele kroppen på.

Holdet er for begyndere og øvede.

Thaiboksning/Fitt		948-33-125
Lærer:	Stine Søfting	Tlf.: 4173 3002
Tid:	Tirsdage 14.15-15.55	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Scherfigsalen 4. sal	

Tilmeld dig kurser i motion her:

Tilmeld

Musik

Sang- og stemmetræning

Begyndere og let øvede. Træn din sangstemme ved at lære at bruge kroppen sammen med stemmen. Vi laver øvelser og anvender disse i rytmiske sange.

Øvede. På dette kursus vil vi arbejde med forskellige rytmiske teknikker såsom belting, distortion og twang – baseret på styring af den luft, du bruger. Dette kan hjælpe dig med at synge renere og kraftigere samt at nå de høje toner.

Begyndere		944-06-125
Lærer:	Sarah Michaelis	Tlf.: 4173 3241
Tid:	Torsdag 09.00-11.45	
Start:	09.01.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Karavanen, 1. sal	

Let øvede		944-07-125
Lærer:	Sarah Michaelis	Tlf.: 4173 3241
Tid:	Fredag 10.00-11.45	
Start:	10.01.2025	Slut: 27.06.2025
Sted:	Klangrummet, Musikloftet	

Øvede		944-09-125
Lærer:	Per "Chæg" Christensen	Tlf.: 4173 3210
Tid:	Tirsdag 12.30-14.05	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Klangrummet, Musikloftet	

Sangbuketten

Et lille sanghold for de rutinerede korsangere. Vi vil synge 3-, 4-, og 5-stemmige korarrangementer, såvel rytmiske som klassiske. Det er en forudsætning for at deltage, at du kan synge rent, og der vil være en optagelsesprøve inden optagelse på holdet. Snak med Sarah, hvis du er interesseret.

Vi vil synge koncerter både på Kofoeds Skole og ude i byen.

Sangbuketten		944-19-125
Lærer:	Sarah Michaelis	Tlf.: 4173 3241
Tid:	Torsdag 12.30-15.00	
Start:	09.01.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Karavanen, 1. sal	

Korfødderne

Kofoeds Skoles Kor. Kom og syng dig glad og sund. Alle er velkomne. Vi arbejder med opvarmning, holdning, støtte, intonation og klang. Vi synger et bredt repertoire af rytmisk kormusik. Vi optræder indimellem. Vi har 4 koncerter om året i de lokale kirker, og derudover optræder vi på Kofoeds Skole til sommermarked, julemarked og andre arrangementer.

Korfødderne		944-18-125
Lærer:	Kajsa Darre	Tlf.: 4173 3212
Tid:	Onsdag 09.00-11.45	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Karavanen, 1. sal	



Nodelære

Vi arbejder med grundlæggende elementer inden for nodelæsning, hørelære, teori og musikanalyse.

Begyndere		944-03-125
Lærer:	Sarah Michaelis	Tlf.: 4173 3241
Tid:	Tirsdag 10.00-11.45	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Karavanen, 1. sal	

Let øvede/øvede		944-04-125
Lærer:	Sarah Michaelis	Tlf.: 4173 3241
Tid:	Tirsdag 12.30-14.05	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Lær og lyt!

- lyt til forskellige musikgenrer. Hvordan lyder musikken og hvordan opstod genrerne? Hvad er historien bag, og hvordan har kunstnere gennem tiden inspireret hinanden? Du er med til at bestemme indholdet. Måske har du en yndlingskunstner, som du gerne vil dele. Måske er du bare nysgerrig og åben for ny musikalsk inspiration. Her er en oase til dig - fyldt med musik.

Lær og lyt!		944-10-125
Lærer:	Heidi Ranlau Petersen	Tlf.: 4173 3211
Tid:	Tirsdag 09.00-11.45	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Tilmeld dig kurser i musik og drama her:

Tilmeld

Klaver

Begyndere og øvede
Lær at spille rytmisk eller klassisk klaver.

Begyndere944-58-125		
Lærer:	Per "Chæg" Christensen	Tlf.: 4173 3210
Tid:	Mandag 12.30-14.05	
Start:	13.01.2025	Slut: 23.06.2025
Sted:	Klaverlab, Musikloftet	

Begyndere944-59-125		
Lærer:	Per "Chæg" Christensen	Tlf.: 4173 3210
Tid:	Mandag 14.15-15.55	
Start:	13.01.2025	Slut: 23.06.2025
Sted:	Klaverlab, Musikloftet	

Begyndere944-60-125		
Lærer:	Per "Chæg" Christensen	Tlf.: 4173 3210
Tid:	Tirsdag 10.00-11.45	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Klaverlab, Musikloftet	

Begyndere944-61-125		
Lærer:	Per "Chæg" Christensen	Tlf.: 4173 3210
Tid:	Tirsdag 14.15-15.55	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Klaverlab, Musikloftet	



Foto: Hasse Borg Søgren

Klaver og sangskrivning

Lær at skrive dine egne sange ved brug af akkorder. Det er lettere end du tror.

Klaver og sangskrivning944-50-125		
Lærer:	Sarah Michaelis	Tlf.: 4173 3241
Tid:	Onsdag 14.15-15.55	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Klaverlab, Musikloftet	

Percussion for alle

Svedige soul-congas, afrobeats, rappe shakere, eller hvad med klassiske rytmer som cha cha cha eller rumba? Vi kommer vidt omkring på vores dejlige hold.

Kom og vær med til at starte ugen fuld af rytmer og god musik.



Foto: Hasse Borg Søgren

Percussion for alle944-13-125		
Lærer:	Heidi Ranlau Petersen	Tlf.: 4173 3211
Tid:	Mandag 08.10-09.45	
Start:	13.01.2025	Slut: 23.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Trommesæt for alle

Lær at spille på trommesæt. Du får kendskab til de grundlæggende rytmer indenfor mange stilarter. Vi arbejder i hold hvor både øveplade og trommesæt vil indgå i undervisningen. Du vil lære at arbejde koncentreret og fordybe dig. Vi bruger PA-anlægget så vi kan spille til musik i alle genrer - så teori, teknik og praksis bliver forenet. Her snakker vi lidt og spiller meget.

Trommesæt for alle944-21-125		
Lærer:	Heidi Ranlau Petersen	Tlf.: 4173 3211
Tid:	Mandag 10.00-11.45	
Start:	13.01.2025	Slut: 23.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Trommesæt for alle944-22-125		
Lærer:	Heidi Ranlau Petersen	Tlf.: 4173 3211
Tid:	Onsdag 12.30-14.05	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Trommesæt for alle944-23-125		
Lærer:	Heidi Ranlau Petersen	Tlf.: 4173 3211
Tid:	Onsdag 14.15-15.55	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Stik-teknik

- til trommesæt, march- og studie-trommer. Marchtrommen (lilletrommen) danner kernen i hele det tekniske spil på trommer. I den finder du alle de små sjove ting, du skal bruge, når du skal spille trommer - som fx roll's, ruff's, flam's, paradiddler, enkeltslag, dobbeltslagshvirvler osv. Her vil vi bruge tiden på at lære de enkelte noder at kende, så vi kan spille en etüde (melodi) på lille-trommen. Vi ser hvordan man kan overføre den samme teknik til trommesættet. Vi vil løbende se på ting som balance, at sidde rigtigt og ramme rigtigt hver gang. NB! Det er ikke en forudsætning, at du kan læse noder - det lærer du!

Stik-teknik944-30-125		
Lærer:	Heidi Ranlau Petersen	Tlf.: 4173 3211
Tid:	Onsdag 09.00-11.45	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Tilmeld dig kurser i musik og drama her:

Tilmeld

Guitar

Kom og lær - eller bliv bedre.
Vi har flere kurser, så find et hold der passer til dit niveau.
Vi spiller (fortrinsvis) på akustiske guitarer. Du er selv med til at vælge numre.

Begynder		944-36-125
Lærer:	Birgitte Bjørn	Tlf.: 4173 3216
Tid:	Tirsdag 10.00-11.45	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Begynder		944-37-125
Lærer:	Birgitte Bjørn	Tlf.: 4173 3216
Tid:	Torsdag 12.30-14.05	
Start:	09.01.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Let øvede		944-38-125
Lærer:	Birgitte Bjørn	Tlf.: 4173 3216
Tid:	Onsdag 10.00-11.45	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Let øvede		944-39-125
Lærer:	Birgitte Bjørn	Tlf.: 4173 3216
Tid:	Fredag 10.00-11.45	
Start:	10.01.2025	Slut: 27.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Let øvede/øvede		944-40-125
Lærer:	Birgitte Bjørn	Tlf.: 4173 3216
Tid:	Tirsdag 12.30-14.05	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Øvede		944-41-125
Lærer:	Birgitte Bjørn	Tlf.: 4173 3216
Tid:	Onsdag 12.30-14.05	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Musikloftet	



Foto: Hasse Borg Søgren

El-bas

Lær de mest almindelige spilleteknikker. Du vil få elementær teori og rutine på plads, så du er parat til at spille på et sammenspilshold eller i et band. Der er mulighed for at være med til at vælge repertoire.

El-bas		944-32-125
Lærer:	Kajsa Darre	Tlf.: 4173 3212
Tid:	Tirsdag 10.00-11.45	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	

Musikproduktion og lydteknik

Vi arbejder i et professionelt lydstudie (indspilning, mixning og mastering), og bruger Studio One, Reason. Har du rodet med lyd før og vil du lære mere, så er dette holdet for dig.
Du kan indspille din egen musik, dine egne sange og musikstykker.
Du kan også medbringe din egen indspillede musik.

Musikproduktion...		944-96-125
Lærer:	Per "Chæg" Christensen	Tlf.: 4173 3210
Tid:	Onsdag 15.10-17.50	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	

Musikproduktion...		944-76-125
Lærer:	Kenan Tekin	Tlf.: 4173 3214
Tid:	Torsdag 09.00-14.05	
Start:	09.01.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	

Musikproduktion...		944-97-125
Lærer:	Per "Chæg" Christensen	Tlf.: 4173 3210
Tid:	Fredag 09.00-14.05	
Start:	10.01.2025	Slut: 27.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	



Foto: Rikke Bjerre

Tilmeld dig kurser i musik og drama her:

Tilmeld

RockaMokka

Vi spiller de gode gamle rock- og popnumre fra 80'erne og frem. Du behøver ikke at have sammenspilserfaring, men skal have nogenlunde styr på dit instrument og kende de mest almindelige akkorder.

RockaMokka: trommer, klaver, guitar, blæs, sang og percussion m.m.

RockaMokka		944-91-125
Lærer:	Kajsa Darre	Tlf.: 4173 3212
Tid:	Mandag 09.00-11.45	
Start:	13.01.2025	Slut: 23.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	

Jazztime

Vil du spille bluesjazz, latinjazz eller Afrojazz... så er Jazztime lige noget for dig. Jazzmusik rummer stort set alle musikgenrer, et af kendetegnene er at vi leger med melodien, f.eks ved personlig frasing, solo og improvisation. Så vi ender med en herlig grydefuld skøn musik som aldrig bliver kedelig, hverken at lytte på eller at spille. Vi giver os god tid med materialet og husker at nyde samvær, samspil og musik.

Jazztime 1: guitar, keyboard, bas og blæsere. **Jazztime 2:** trommer, sang og percussion

Jazztime 1		944-68-125
Lærer:	Kajsa Darre	Tlf.: 4173 3212
Tid:	Mandag 12.30-15.00	
Start:	13.01.2025	Slut: 23.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	

Jazztime 2		944-69-125
Lærer:	Heidi Luke	Tlf.: 4173 3211
Tid:	Mandag 12.30-15.00	
Start:	13.01.2025	Slut: 23.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	

SalsaMagi

Sammenspil for øvede. Vi vil spille cubansk salsa og anden latinmusik. Så kom og vær med. I løbet af sæsonen kommer vi ud at spille både på Kofoeds Skole og ude af huset.

Salsamagi: klaver, bas, blæs, guitar, sang **Salsamagi 2:** congas, bongo, guiro, claves, maracas :-)

SalsaMagi		944-93-125
Lærer:	Kajsa Darre	Tlf.: 4173 3212
Tid:	Tirsdag 12.30-15.00	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	

Salsamagi 2		944-35-125
Lærer:	Heidi Ranlau Petersen	Tlf.: 4173 3211
Tid:	Tirsdag 12.30-15.00	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Orientorkester

Sammenspil for øvede. Vi spiller musik fra forskellige lande for at se, hvordan kulturer smelter sammen. Vi spiller traditionel orientalsk, balkan og meget mere. Vi arbejder også med skæve rytmer (fx 5/8, 7/8 og 9/8) og specielle skalaer (f.eks Hicaz, Usak og Beyat) på mange forskellige instrumenter.

Orientorkester		944-75-125
Lærer:	Kenan Tekin	Tlf.: 4173 3214
Tid:	Tirsdag 12.30-15.00	
Start:	07.01.2025	Slut: 24.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Bedste Begynder Band i Byen

Kom og spil med i et pop/rock band. Alle er velkomne. For begyndere

Bedste Begynder...		944-77-125
Lærer:	Sarah Michaelis	Tlf.: 4173 3241
Tid:	Onsdag 09-11.45	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	

Folkemusik sammenspil

Vi spiller folkemusik fra både nære og fjerne himmelstrøg fra Cornelis Vreeswijk til Mikis Theodorakis og de gamle danske folkesange og skæmteviser.

Folkemusik sammenspil		944-79-125
Lærer:	Kajsa Darre	Tlf.: 4173 3212
Tid:	Onsdag 12.30-15.00	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Karavanen,1.sal	

Folkemusik sammenspil: guitar, bas, klaver, blæsere, sang og percussion.

Blues demo

Øvede. Her arbejder vi hårdt med groove og frasing. Vi har ofte spillejobs, og vi forventer at du også deltager der.

Blues demo		944-65-125
Lærer:	Per "Chæg" Christensen	Tlf.: 4173 3210
Tid:	Onsdag 12.30-15.00	
Start:	08.01.2025	Slut: 25.06.2025
Sted:	Oasen, Musikhuset	

Guitar sammenspil

Vi arbejder med at spille sammen, lytte og give plads til hinanden og musikken. Du skal kunne de grundlæggende akkorder og fingerspil. Vi laver sammen et repertoire (og målet er at spille live).

Guitar sammenspil		944-70-125
Lærer:	Birgitte Bjørn	Tlf.: 4173 3216
Tid:	Torsdag 10.00-11.45	
Start:	09.01.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Loud

Et band for dig der kan de grundlæggende teknikker på dit instrument. Vi spiller Rock, pop og blues. Vi arbejder med energien i musikken og skaber et fedt repertoire sammen. Genren er bred og der er plads til alle der har lyst til at spille i et band.

Loud		944-71-125
Lærer:	Birgitte Bjørn	Tlf.: 4173 3216
Tid:	Torsdag 14.15-16.55	
Start:	09.01.2025	Slut: 26.06.2025
Sted:	Musikloftet	

Black Colors

Sammenspil for øvede. Vi spiller hård og blød rock. Kom og vær med i et øvet band fuld af energi, varme, charme og sort humor.

Black Colors		944-78-125
Lærer:	Sarah Michaelis	Tlf.: 4173 3212
Tid:	Fredag 14.15-16.55	
Start:	10.01.2025	Slut: 27.06.2025
Sted:	Musikhuset	

Tilmeld dig kurser i musik og drama her:

Tilmeld

Drama

Drama

Vi vil arbejde med forskellige skuespiltekniske øvelser. Med udgangspunkt i improvisationsøvelser arbejder vi med forskellige roller - og måske laver vi i fællesskab en forestilling. Alle er velkomne.

Drama		944-00-125
Lærer:	Kristian Holm Joensen	Tlf.: 4173 3217
Tid:	Fredag 09.00-14.05	
Start:	10.01.2025	Slut: 27.06.2025
Sted:	Karavanen, 1. sal	



Tilmeld dig kurser i musik og drama her:

Tilmeld

Undervisere i Kofoeds Skoles Oplysningsforbund

Dansk og verdenssprog

Clarice Scott: A native speaker who loves to teach the culture and history of the English language.

Marcela Espriú Vester: Uddannet jurist, it-instruktør og tolk i spansk/dansk. Har mange års undervisningserfaring. Underviser i spansk.

Rikke Klein: Uddannet socialrådgiver, dansk- og dansk som andetsproglærer og har en kandidat i didaktik (dansk). Har mere end 10 års undervisningserfaring. Underviser i dansk.

Højskole

Andrea Littrup : Uddannet i voksenpædagogik og har arbejdet med regnskaber og budgetlægning. Har siden arbejdet som konsulent og skolelærer og underviser i dag på flere aftenskoler i personlig økonomi.

Benjamin Jensen: Uddannet filosof ved Københavns Universitet, underviser i filosofi, med stor interesse i dialog, kunst, kultur og resten af verden.

Christian Dehn Frandsen: Cykelmekaniker og underviser på holdet "Styr på din cykel".

Laura Ringo: Er forfatter og underviser i skrivning. Har blandt andet skrevet romanen "Grundtvig er død" og komedien "Rygerklubben" om rygestopkonsulenten Ryan Madsen, der ikke selv kan holde op med at ryge.

Signe Kierkegaard Cain: Arbejder som forfatter og redaktør. Forfatter til bl.a. romanen 'Søkvinden' og den personlige debatbog 'Det handler ikke om lykke'.

It og foto

Kenan Tekin: Musiklærer, voksenunderviser, elektrotekniker, grunduddannelse i studieteknik og film- og kamerateknik. Underviser i mine medier, og musikproduktion og studieteknik.

Rikke Bjerre: Uddannet fra Visuel Kommunikation på Danmarks Designskole og udøvende musiker. Har eget firma med grafik og animation. Underviser i IT,

Lisbeth Johansen: Uddannet ved Fatamorgana; Danmarks Fotografiske Billedkunstskole og har en kandidat i visuel kultur fra Københavns Universitet. Har undervist i fotografi i mange år og har udstillet i Danmark og Sverige. Har udgivet bogen The Picture of The Yellow Sun.

Sy og krea

Agathe Thomassen: Beklædningsdesigner. Uddannet fra Kunstakademiets Designskole og TEKØ. Underviser i syning.

Lena Spøhr Larsen: Uddannet dekoratør. Underviser i Syning og "Fra skrot til flot".

Mad og biavl

Kristin Marie Lassen: Uddannet agronom og har været kyndig biavl i over 20 år. Underviser i biavl.

Mads Lillesøe Linck: Uddannet detailslagter og pølsemaker. Baggrund med daglig drift af Ungdomshuset, Jagtvej 69, Den Grå Hal, CA, , økologiske slagterbutikker og en frokostrestaurant. Tidligere projektleder i Kbh. Madhus. Underviser i Kofoeds sociale Madhus.

Frisør

Grith Johnsen: Uddannet frisør. Underviser i frisørsalonen på Kofoeds Skole gennem mange år.

Maria Andersen : Uddannet frisør. Underviser i frisørsalonen på Kofoeds Skole.

Billedkunst og keramik

Helene Schjødts: Uddannet keramikker på Det Kongelige Akademi for Design, Bornholm. Uddannet faglærer med speciale i keramik fra Seminariet for Kunst & Håndværk i Kerteminde.

Iben Harboe Christensen: Uddannet produktdesigner og keramikker fra Danmarks Designskole. Uddannet voksenunderviser. Underviser i keramik.

Kathrine Hernø-Toftild: Billedkunstner. Medlem af BKF, Billedkunstnernes Forbund og IAA International Association of Art. Uddannet tegner og grafiker med speciale i illustration. Studier i kunsthistorie, Bergen universitet. Uddannet Art-Innovator. Underviser i tegning, maling, croquis, akvarel m.m.

Pia Baastруп: Selvstændig keramikker og mange års erfaring som voksenunderviser. Underviser i keramik.

Motion

Majken Kongshaug: Professionsbachelor i psykomotorik. Uddannet danse- og motionslærer. Yogalærer med overbygning i Yin Yoga. Underviser i motion, dans og yoga.

Ole Andersen: Uddannet idrætslærer og motions- og danselærer. Qi Gong-instruktør og Mindfulness instruktør. Underviser i motion, Qi Gong og Mindfulness.

Signe-Marie Schmidt-Jacobsen: Professionsbachelor i psykomotorik. Underviser i bevægelse, afspænding, motion m.m. Jeg elsker at bevæge mig sammen med andre, og jeg glædes ved at formidle træning, der har positiv virkning på både krop og sind.

Stine Søfting: Uddannet psykomotorisk terapeut, med speciale i behandling af stress og traumer. Arbejder til dagligt som stress og traume terapeut og har derudover en lang baggrund som underviser i thai boksning.. Underviser på holdet: "Thaiboks fitt"

Musik

Birgitte Bjørn: Udøvende musiker og musiklærer. Har stor erfaring som både musiker, underviser, studie og live optrædener som hun gerne deler ud af i undervisningen. Underviser i guitar, og sammenspil.

Heidi Ranlau Petersen: Udøvende musiker og underviser. Uddannet på Los Angeles Music Academy. Har mange års undervisningserfaring. Underviser i trommer og percussion.

Kajsa Darre: Konservatorieuddannet musiklærer og udøvende musiker. Underviser i kor, rytmisk sammenspil, bas og klaver.

Kenan Tekin: Musiklærer, voksenunderviser, elektrotekniker, grunduddannelse i studieteknik og film- og kamerateknik. Underviser i video og musik og musikproduktion.

Per "Chæg" Christensen: Konservatorieuddannet musiklærer og udøvende musiker. Underviser i sang, klaver, rytmisk sammenspil og musik-produktion.

Sarah Michaelis: Udøvende musiker og musiklærer. Underviser i klaver, sang og rytmisk sammenspil.

Drama

Kristian Holm Joensen: Professionel skuespiller og instruktør. Underviser i drama.

Kanten

Åben Rådgivning

Mandag til fredag
kl. 9.00 - 13.00

Besøg Kofoeds Skole

Gratis rundvisning
Alle fredage kl. 10.00

Galleri

kontakt:
sekretariatet@kofoedsskole.dk
hvis du vil udstille i
Kofoeds Kant
eller i
Galleri UnderKant

Tilmeld dig
kurserne her



Kom direkte til siden
ved at skanne QR-koden

KSO 
Kofoeds Skoles
Oplysningsforbund

Elevnyt

Få nyt om sociale arrangementer,
tilbud og kurser.

Skriv dig op på hjemmesiden
menneskermedmere.dk/elevmail

Følg Kofoeds Skole på:

menneskermedmere.dk

