

Kofoeds Skole

Kontakt os, hvis du er interesseret i at høre mere om projektet og kom evt. til en samtale:

Projekt Videre i Livet

Kofoeds Skole . Nyrnberggade 1 . 2300 København
videreilivet@kofoedsskole.dk

Ellen Christensen tlf. 41 73 31 81

Chiho Sakamoto tlf. 41 73 31 32

Rikke Sørensen tlf. 41 73 31 56

Helle Vedel tlf. 41 73 31 86

til kommende deltagere

projekt VIDERE I LIVET

Projekt Videre i Livet er for dig, som synes, at det virker svært at skulle begynde at arbejde eller gå i gang med en uddannelse:

Måske kan du nikke genkendende til:

- At hverdagen kan være udfordrende og enormt energikrævende.
- At du er bekymret for, om du kan leve op til de forventninger, der stilles til dig.
- At du føler dig anderledes og at du ikke passer ind.
- At du har søvnbesvær, tankemylder eller svært ved at koncentrere dig.

Du er mellem 18 og 40 år, modtager kontanthjælp, sygedagpenge eller lignende. Måske er du i behandling for psykiske helbredsproblemer eller har været. Det vigtigste er, at du har et ønske om at ændre din situation og komme tættere på en afklaring i forhold til uddannelse og job.

Vores mål er:

- At støtte dig i dine muligheder inden for job og uddannelse.
- At støtte dig i, at du kan ændre din situation.
- At du får viden om tanker, følelser og adfærd.
- At du bliver opmærksom på ønsker og muligheder for fremtiden.
- At du bliver i stand til at mestre dine vanskeligheder.

Hverdagen i projektet:

- Hver mandag til fredag kl 8.30 - 9 mødes vi til morgenmøde.
- 2 dage om ugen deltager du i et gruppeforløb i projektet.

- 3 dage om uge deltager du i undervisning eller værksted på Kofoeds Skole, eller i en praktik i en virksomhed.
- 1 gang om ugen har du en samtale med din kontaktperson i projektet.

Forventningen er, at du ønsker at deltage i ovenstående, eller arbejder dig henimod at kunne deltage alle dage.

**Vi vil støtte dig bedst muligt.
Det er dig der skal arbejde
for at nå dine mål.
- Vi kan ikke gøre det for dig.**

Hvem er vi:

- 1 projektleder
- 1 psykolog
- 1 vejleder
- 1 socialrådgiver

Hvor bor vi:

Projekt Videre i Livet har adresse på Kofoeds Skole og du vil blive optaget som elev på skolen.

Kofoeds Skole er en skole for arbejdsledige. Her kan du få afklaret dine ønsker for fremtiden og sætte skub i din personlige udvikling. På Kofoeds Skole er der 10 forskellige værksteder og mere end 130 forskellige undervisningstilbud, som du kan vælge imellem.